

Утверждаю:

Директор школы _____



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА. ОВЭ

09.03.2022-11.03.2022

	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность	
понедельник						
вторник						
среда 09.03.2022		ЗАВТРАК				
	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	150/5	169,20	150/5	169,20
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20	200/5	68,20
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85,30	15/35	85,30
				322,70		322,70
		ОБЕД				
	326/2021	Гуляш	85	245,80	85	245,80
	385/2021	Рис отварной	150	96,90	180	172,30
	пром.	Кукуруза консервирован.	20	35,60	20	35,60
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	112,80	200	112,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	41,6/48,3	20/25	43,2/46,5
				591,00		666,40
	ЗАВТРАК					

четверг 10.03.2022

260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	146,40	150/5	148,20
426/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
541/2021	Булочка с маслом	50/5	93,20	50/10	93,20
			<u>300,10</u>		<u>301,90</u>
	ОБЕД				
148/2021	Огурец свежий	20	67,70	30	69,20
утв.	Жаркое с филе куриным	200	277,20	250	374,10
457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42/47	15/15	42/47
пром.	Фрукт	200	90,00	200	90,00
			<u>584,40</u>		<u>681,90</u>


пятница 11.03.2022

	ЗАВТРАК				
550/2021	Манник с повидлом	100/30	198,70	100/30	198,70
457/2021	Чай с сахаром	200	73,60	200	73,60
			<u>272,30</u>		<u>272,30</u>
	ОБЕД				
213/2021	Каша гречневая вязкая	150	102,20	160	381,00
345/2021	Рулет мясной с яйцом, с маслом	65	249,70	65	249,70
пром.	Сок	200	96,10	200	96,10
574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	35/40	42,3/48,4	35/40	42,3/48,4
пром.	Сыр	10	44,10	10	44,10
			<u>583,00</u>		<u>728,40</u>

Среднее значение за период:

587,20

688,50

Технолог: Кушнiryк 

Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!